

白雪公主對抗腸病毒 保衛戰



高雄市政府衛生局

白雪公主與七個小矮人住在森林裡的小木屋中，由於他們都不愛乾淨，常常手髒髒的就拿東西吃。



森林裡的小動物們都不想靠近他們，就連王子也不願意和白雪公主做朋友。

壞皇后決定利用白雪公主這個壞習慣，
讓她生一場重病，因此壞皇后製造了
許多沾滿腸病毒藥水的蘋果和玩具，
再把它們當作禮物送給
白雪公主。



白雪公主收到禮物後，開心地
玩著玩具還吃了蘋果，腸病毒
就這樣跟著被吃進肚子了！

過了一天，白雪公主突然發燒、
手腳出現小水泡，喉嚨也痛得無法
吃東西，過不久連其他的
小矮人也開始出現一樣
的症狀，慢慢地越來越
多人都生病了！





剩下沒生病的小矮人覺得很害怕，趕緊跑去找王子幫忙，王子聽了之後說：「你們這是得了

腸病毒，因為大家平常都沒有乖乖洗手，才會把腸病毒吃下肚；腸病毒會經由腸胃道（吃進受腸病毒汙染的食物或水）、呼吸道（咳嗽、打噴嚏）、接觸（水泡液）等途徑傳染給別人。」

王子：「如果出現活動力不佳、肌抽躍、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加速，就要趕快送醫治療！」



腸胃道



呼吸道



接觸



活動力不佳



呼吸急促



心跳加速



持續嘔吐



肌抽躍



看到白雪公主一行人學到教訓後，
王子決定幫助他們，抵達小木屋後，
王子趕緊拿出口罩給生病的人，
並將病人與健康的人分開，

王子將窗戶打開保持室內通風，
並叮嚀大家：「感染腸病毒後沒有特效藥，所以生病了要記得在家休息，以免傳染給其他人喔!!」



樓梯扶手

九大藏匿點

書本

電燈開關

餐具

遙控器

玩具

門把

寢具

桌椅

之後王子拿出對抗陽病毒的秘密武器——漂白水

請大家一起把小木屋有陽病毒躲藏的地方清潔乾淨



王子还教了大家洗手的步骤和洗手时機
王子：「洗手的五步骤是『濕、搓、沖、捧、擦』，
而且要記得洗手20秒喔！」

王子：「吃饭前、和小朋友玩耍前、
上厕所后、擤鼻涕后、放学回家后、
看病前后都要記得洗手喔！」

經過王子的幫忙和休息後，
大家總算恢復健康了！
而且都養成洗手、定期用漂白水
打掃家裡的好習慣。

從此以後，白雪公主再也不用怕
壞皇后的腸病毒，王子和白雪公
主也變成了好朋友。





高雄市政府衛生局 關心您

出版機關：  高雄市政府衛生局
編輯群：何惠彬、蔡友蘭、李欣蓉